

ほけんだより 4月

令和5年4月17日 尾道南高校 保健室

令和5年度がスタートしました！みなさん、春休みはゆっくりすごせましたか？

4月は、新しい人との出会いもあり、身のまわりでたくさんの《変化》があります。

すぐに慣れようと思わなくても大丈夫です。自分の体やことと相談しながら、ちょっとずつ頑張ってみましょう。

今月の健康診断予定

来週から6月にかけて、たくさんの検診があります。

自分の体の状態を知り、「元気に生活するために自分に必要なことは何か？」を考える期間にしましょう！

4月の予定をカレンダーにしてみました。すべて受けられるように、予定を確認しておいてください。

月	火	水	木	金	土	日
17日	18日 ★	19日 【1・4年生】 身長・体重・視力検査 尿検査	20日	21日 【2・3年生】 身長・体重・視力検査 尿検査	22日 遠足	23日
24日	25日 【1年生・未受診者】 胸部X線検査①	26日 【1年生・未受診者】 心電図検査	27日 【全員】聴力検査 【希望者】色覚検査	28日 【1年生】 胸部X線検査② 【尿検査していない人】 尿検査予備日	29日	30日

胸部X線と心電図の受診者には、注意することとあわせて紙をわたします。

～4月の保健目標～

自分の健康状態を知ろう

ごあいさつ

今年度から、尾道南高校で養護教諭を務めます。
 岡山なつみです。旅行が好きで、春休みは伊勢に行ってきました！みなさんの好きなことも知りたいです...
 みなさんにとって、安心して話せる存在になれるように、
 優しく通える南高という居場所をつくれるように頑張ります！
 よろしくおねがいします！😊

★尿検査について

原則、学校で尿を採ってもらいます。しかし、

おうちで16時（午後4時）以降に尿を採れる人は

持ち帰ることも可能です。

希望者は18日（火）までに、職員室の崎山まで

尿検査セットを取りに来てください。