

校長 eyes (110)

10月8日(火)【メッセージ⑤】



1年生の教室の後ろ黑板にあるメッセージが、また変わっていました。「少しすずしくなってきたけど…体調に気をつけて!」というものです。猛暑日が続いた夏が、ここにきてようやく収まってきた感があります。と同時に季節の変わり目は、その変化に体調が付いていかず、調子を崩してしまうことも少なくありません。そのあたりを先取りしたこのメッセージ。実に効果的で、温かさを感じます。そして本日は、二十四節気の一つ「寒露」です。

本日の短歌

「この時期は 寒暖差あり 要注意 食事睡眠 規則正しく」