

校長 eyes (286)

7月11日(金)【熱中症対策】



厳しい暑が続いています。本校は夕方から始業ということで、若干救われてはいますが、それでも多目的教室等での体育の授業では熱中症対策が欠かせません。そこで大きな武器になっているのが、この「みはりん坊プロ」です。気温と湿度を加味して、熱中症の危険度（WBGT 値）を数字で示してくれています。もちろんこれは目安であって、各自、適宜水分補給をしていきましょう。普段からの規則正しい生活（睡眠や食事等）はもちろんのこと。

本日の短歌

「最近は 『異常気象』 の 用語すら 使われてない これが普通に」