

校長 eyes (287)

7月14日(月)【剣道②】



前回剣道の授業で、すり足や木刀での素振りの様子をお伝えしましたが、あれから少し経って多目的教室を訪れてみると、内容がかなり進んでいるようで、木刀を持って互いに対峙している姿がありました。「面・小手・胴・突き」「小手、面」「面、引き胴」の3つの動作をペアで練習していきます。ローテでペアを変えながら、一人は全体を観察しながらポイントを学んでいました。相方へのリスペクトが欠かせませんが、それが随所に感じられました。

本日の短歌

「剣の道 技術だけでは ありませぬ しっかり心も 鍛えています」