

校長 eyes (311)

8月22日(金)【先生たちの研修】



様々なエクササイズで汗を流しました

本日、広島都市学園大学より平尾文先生を招いて、先生達のメンタルヘルス研修を行いました。先生達は常に生徒の皆さんにとって最高の教材でありたいと思っています。そのために先生達は日々努力しているのです。平尾先生から理論を学んだ後に、タオルやコグトレ棒を使った様々なエクササイズを教えてくださいました。約2時間、終了後は心身ともにすっきりした感じがありました。2学期は間もなくです。お互いに元気な姿で再会しましょう。

本日の短歌

「心身を スッキリさせて 2学期へ 共に学ぼう 共に磨こう」