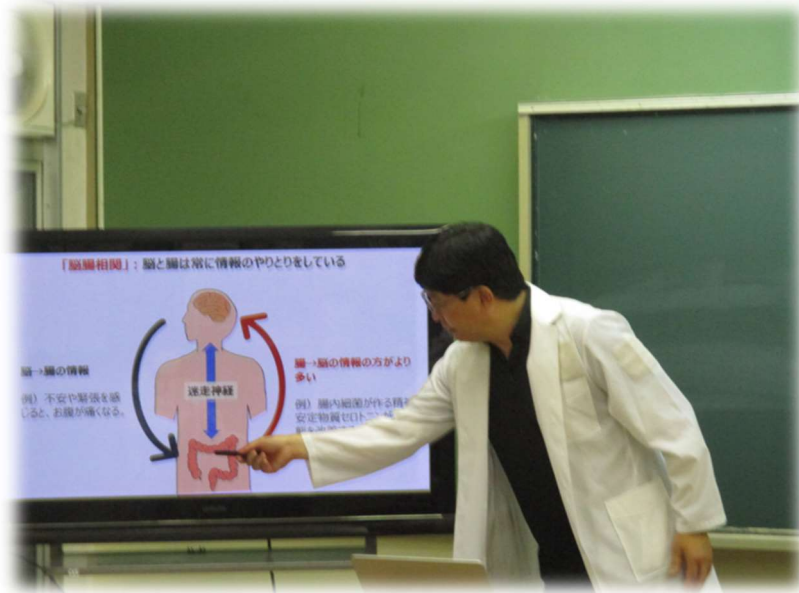


校長 eyes (346)

10月15日(水)【健康教育講演会】



本日は、ビューティ&ウェルネス専門職大学より押田恭一先生をお招きし、4年生を対象とした「健康教育講演会」を実施しました。先生のお話は大変興味深く、脳と腸が常に情報のやり取りをしていることから、腸内細菌を整えることやビタミンD（魚やキノコ）を摂取することの重要性を分かり易く説明してくださいました。4年生は、あと半年もすると社会人となります。この講演を自分の健康をしっかりと管理していくことの一助としてください。

本日の短歌

「社会人 仕事と共に 健康を 管理する事 重要となる」