

校長 eyes (352)

10月23日(木)【霜降】



明徳堂舎前のハナミズキも紅葉が進んでいます

本日は二十四節気の一つ、「霜降」です。日ごとに秋が深まり、木々の葉は鮮やかに色づいているようです。朝露が冷たい霜へと変わる、そんな繊細な季節の変化を感じられる時期です。暑かった夏も、少しずつ懐かしくなってくる頃とも言えますかね。市のクールビズ対応も26日までという文書が届きました。またこの時期は、寒暖差に体調を崩しやすくなります。各自で気温等考えた服装をして、体調管理をしていきましょう。うがいも効果的です。

本日の短歌

「この時期は 注意しましょう 寒暖差 うがい手洗い 睡眠確保」