

校長 eyes (79)

8月22日(木)【処暑】



本日は、二十四節気のひとつ「処暑」。暑さが少しずつやわらいでくるころで、朝の風の涼しさや、夜鳴く虫の音に、ホッと人心地つける季節の始まりということなのですが…。もう少し暑さは続くようですね。ただ、空を見上げると、うろこ雲が青空いっぱい広がっていました。また、足もとの地面には秋の草花がそよぎ始め、夕暮れには涼しい風が吹いていた…ような気がします。少しでも「秋」を見つけながら、夏バテを防いでいきたいものです。

本日の短歌

「少しずつ 秋への変化 感じつつ 体調管理 していきましょう」