

## 問題点

・元のコミュニケーション能力の高さが人それぞれ違うから元から低い人はスマホによって能力の低下を感じづらいことが分かった。

・スマホゲームで人間関係の偏りを感じないと思う人が、5人中4人であった。

そのことから、自分の趣味を語らない人が非常に多いことが分かった。

・自分の理想像を想像してアンケートに記入する人が多いと感じる



自分への理解度が低い

## 解決策

・まず、自分とはどういう人なのか理解するために、一日自分が何をしているかメモを取り、普段していることを把握する。慣れたら一週間分のメモを見て一番何を自分がしているのか理解する。他者を知るより先に自分のことを知ることが大事だとアンケートから感じた。