

運動部

	令和元年9月					令和元年10月					令和元年11月					令和元年12月							
	計画		実績			計画		実績			計画		実績			計画		実績					
	休養日等	活動時間	休養日等	活動時間		休養日等	活動時間	休養日等	活動時間		休養日等	活動時間	休養日等	活動時間		休養日等	活動時間	休養日等	活動時間				
合計				合計				合計				合計											
1日	日	休養日		休養日		1日	火				1日	金	休養日		休養日		1日	日	休養日		休養日		
2日	月					2日	水				2日	土	休養日		休養日		2日	月					
3日	火					3日	木				3日	日	休養日		休養日		3日	火	休養日		休養日		
4日	水					4日	金				4日	月	休養日		休養日		4日	水	休養日		休養日		
5日	木					5日	土	休養日		休養日		5日	火				5日	木	休養日		休養日		
6日	金	休養日		休養日		6日	日	休養日		休養日		6日	水				6日	金	休養日		休養日		
7日	土	休養日		休養日		7日	月				7日	木					7日	土	休養日		休養日		
8日	日	休養日		休養日		8日	火				8日	金	休養日		休養日		8日	日	休養日		休養日		
9日	月					9日	水				9日	土	休養日		休養日		9日	月	休養日		休養日		
10日	火					10日	木				10日	日	休養日		休養日		10日	火	休養日		休養日		
11日	水					11日	金	休養日		休養日		11日	月	休養日		休養日		11日	水	休養日		休養日	
12日	木					12日	土	休養日		休養日		12日	火				12日	木	休養日		休養日		
13日	金					13日	日				13日	水					13日	金	休養日		休養日		
14日	土	大会等				14日	月	休養日		休養日		14日	木				14日	土	休養日		休養日		
15日	日	休養日		休養日		15日	火				15日	金	休養日		休養日		15日	日	休養日		休養日		
16日	月	休養日		休養日		16日	水				16日	土					16日	月					
17日	火					17日	木				17日	日					17日	火					
18日	水					18日	金				18日	月					18日	水					
19日	木					19日	土	休養日		休養日		19日	火				19日	木					
20日	金					20日	日				20日	水					20日	金	休養日		休養日		
21日	土	休養日		休養日		21日	月	休養日		休養日		21日	木				21日	土	休養日		休養日		
22日	日	休養日		休養日		22日	火	休養日		休養日		22日	金	休養日		休養日		22日	日	休養日		休養日	
23日	月	休養日		休養日		23日	水	休養日		休養日		23日	土				23日	月	休養日		休養日		
24日	火					24日	木	休養日		休養日		24日	日				24日	火	休養日		休養日		
25日	水					25日	金	休養日		休養日		25日	月				25日	水	休養日		休養日		
26日	木					26日	土	休養日		休養日		26日	火				26日	木	休養日		休養日		
27日	金					27日	日	休養日		休養日		27日	水				27日	金	休養日		休養日		
28日	土	大会等				28日	月				28日	木					28日	土	休養日		休養日		
29日	日	休養日		休養日		29日	火				29日	金	休養日		休養日		29日	日	休養日		休養日		
30日	月					30日	水				30日	土	休養日		休養日		30日	月	休養日		休養日		
						31日	木										31日	火	休養日		休養日		